



6 วิธีป้องกัน การตั้งครรภ์



ไม่ให้เพื่อนในรุ่นเดียวกัน
มาสร้างแรงกดดัน หรือ
ค่านิยม การมีแฟนหรือ
มีเพศสัมพันธ์



รู้จักปฏิเสธการใกล้ชิดหรือ
การมีปฏิสัมพันธ์กันทาง
ร่างกาย



ทำความเข้าใจผลกระทบ
ของการตั้งครรภ์ก่อนวัย
อันควร



ไม่ปล่อยให้ตนเองมีความเสี่ยง
ที่นำไปสู่สถานการณ์การมี
เพศสัมพันธ์โดยไม่คาดคิด



ช่วยกันเลือกหาวิธี
การคุมกำเนิด เพื่อ
ป้องกันการตั้งครรภ์



ต้องรู้หากตั้งท้องขึ้นมา
แล้ว จะทำอะไรต่อไป

